



Директор МБОУ СОШ № 2
г. Старошербинская ст. Старошербинская
О.А. Сапожко

Школа МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчаева ст. Старошербинская Отд./корп. _____ День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Икра рыбная	60	7,67	58	1	4	4
	рыб. блюдо	225	Рыба тушеная в томате с овощами	100	30,60	103	11	3	4
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное	150	6,80	137	3	5	20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	2,90	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	фрукты	пром	Фрукты свежие (яблоки)	100	21,50	61	1	1	12
Обед	закуска	55	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	4,60	51	1	4	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,30	119	4	4	13
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	33,73	162	13	11	3
	гарнир	133	Капуста тушеная	150	7,60	116	3	6	12
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	46	1	0	10
	сладкое	пром	Пирожное песочное без крема	130	32,00	562	7	29	68
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	133	1	0	32



