УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
_____О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	15	Сыр	15	7,92	54	3	4	0
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	34,28	290	14	25	3
	сладкое	пром	Пирожное песочное без крема	130	32,00	562	7	29	68
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,60	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
Обед	закуска	пром	Горошек зелёный (консервир)	60	12,09	24	2	0	4
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	3,80	102	3	4	11
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	26,30	185	13	11	4
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,50	280	9	10	40
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	сок	389	Сок фруктовый	200	16,00	85	1	0	20
	фрукты	пром	Фрукты свежие (апельсин)	150	15,75	65	2	0	12