

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 ив. П.А. Мухомова ст. Старошербининская  
 О.А. Сапожко



Школа: МБОУ СОШ №2 ив. П.А. Мухомова ст. Старошербининская      Отд./группа:      Дата: 03.05.2024

Пример питания	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	зачустка	47	Салат из вареной капусты Фрикадельки из курицы и брокколи пюре	60	4,90	51	1	3	5
	мис. блиндо	197		110	16,48	272	14	21	8
	гор. блиндо	203	Макаронны с маслом	155	6,72	202,2	6	6	31
	гор. салатик	179	Кефирный салатик	200	8,96	101	3	1	16
	хлеб бел.	прим	Хлеб пшеничный	25	2,56	59	2	0	12
	хлеб черн.	прим	Хлеб ржаной	25	1,24	56	1	0	12
	салатик	прим	Салат фруктовый в упаковке	200	20,00	85	1	0	20
Обед	зачустка	прим	Горчица желтая (консервир)	60	13,00	24	2	0	4
	1 блиндо	82	Вторг с капустой и картошкой	200	4,52	83	1	4	9
	2 блиндо	262	Сладки и супик	100	11,74	152	13	9	3
	гарнир	171	Карш овощная	160	5,54	219	5	8	32
	салатик	149	Компот из смеси фруктов	200	4,04	133	1	0	32
	хлеб бел.	прим	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	19
	хлеб черн.	прим	Хлеб ржаной	20	1,24	46	1	0	10
	фрукты	118	Яблоко свежее	120	6,96	50	0	0	12



