



Школа МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арханова ст. Старошербинская Отд./класп 2 День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброд	7	Бутерброд горный с сыром	50	16,30	257	6	8	15
	гор. блюдо	181	Каша молочная из манной крупы	210	17,04	231	6	11	32
	напиток	382	Каша с молоком	200	7,08	119	4	4	18
	фрукты	336	Яблоко свежее	120	4,80	56	0	0	12
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,75	47	2	0	10
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	60	6,08	58	1	4	4
	1 блюдо	88	Щи со свежей капустой с картофелем	200	4,30	72	3	4	8
	2 блюдо	260	Гуляш	100	51,40	221	15	17	6
	гарнир	303	Каша пшеничная	150	3,80	152	4	4	3
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,70	46	1	0	10
	напиток	пром	Сок фруктовый	200	16,00	85	1	0	20
	сладкое	пром	Кондитерская конфета Днев	34	10,20	183	2	18	20



