УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
_____ О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская Отд./корп: День: 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Горошек зелёный консервированный	60	13,72	24	2	0	4
	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	40, 94	337	19	21	19
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	94	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	фрукты	пром	Апельсин	150	15,75	65	2	0	12
	напиток	377	Чай с лимоном	200	2,33	62	0	0	15
Обед	закуска	52	Салат из свеклы вареной	60	2,16	56	1	4	5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	6,40	115	3	4	15
	2 блюдо	229	Рыба тушенная в томате с овощами	100	29,30	103	11	3	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,60	137	3	5	20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,40	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,36	46	1	0	10
	напиток	пром	Сок фруктовый	200	16,00	92	0	0	23

Мой