УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская Отд./корп: День: 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	4,80	79	3	6	4
	гор.блюдо	171	Каша вязкая	160	3,60	219	5	8	32
	мяс.блюдо	295	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	55,00	190	10	11	12
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	сок	пром	Сок	200		85	1	0	20
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,30	51,42	1	3	5
	1 блюдо	98	Суп крестьянский	200	4,80	61	1	4	61
	2 блюдо	265	Плов	200	50,30	429	22	21	35
	напиток	517	Кисель из концентратов	200	3,90	122	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,36	46	1	0	10
	фрукты	пром	Киви свежий	100	21,00	61	1	1	12

Мой